

高中语文	1
高中数学	4
高中英语	9
高中政治	11
高中历史	13
高中地理	14
高中物理	14
高中化学	15
高中生物	15
高中音乐	19
高中美术	20
高中体育	24
高中心理健康	27
高中信息技术	27
结构化	28

高中语文



1. 囚遇计
2. 秋兴八首(其一)
3. 杜甫的登高
4. 《囚绿记》
5. 《小狗包弟》
6. 杜甫《蜀相》
7. 《锦瑟》
8. 《登高》
9. 《劝学》
10. 窦娥冤, 阐明元曲的特点
11. 劝学
12. 寡人之于国也
13. 宇宙的边疆
14. 师说
15. 动物游戏论证
16. 秋兴八首

17. 奥斯维辛没有新闻

18. 滕王阁序

19. 师说

20. 锦瑟

21. 蜀道难

22. 滕王阁序

23. 宇宙的边角

24. 雨蹈

25. 囚绿记

26. 求履记

27. 过秦论

28. 劝学

29. 寡人只与国也

30. 宇宙的边疆

31. 师说

32. 锦瑟

- 33. 雨巷
- 34. 松鼠
- 35. 氓
- 36. 作文
- 37. 林黛玉进贾府



高中数学

1. 逆否命题
2. 函数的单调性
3. 不等式的数学
4. 反证法证明步骤 例题: 根号 2 是无理数
5. 双曲线第二部分内容 就是利用双曲线求解问题
6. 讲解偶函数概念
7. 讲解三维空间中, 用向量法求解两直线的距离。
8. 函数单调性的例题
9. 面直线所成角
10. 函数单调区间求法和依据
11. 等比数列前 n 项和的应用
12. 讲解三维空间中, 用向量法求解两直线的距离。
13. 古典概型
14. 集合的原念
15. 异面直线所成的角
16. 直线与平面垂直的定理

17. 等比数列前 n 项和的应用 讲两个数列一个是 $1/2, 1/4, 1/8$ 第一个是 $a_1 = a_9 = 243$ 求它们的前 8 项
18. 通过例题讲解证明函数单调性
19. 分析法证明
20. 正玄余玄题的试讲
21. 逆命题
22. 两个平行平面的性质定理
23. 双曲线
24. 正反函数
25. 讲解偶函数概念
26. 函数极值
27. 椭圆
28. 并集
29. 函数
30. 椭圆
31. 等比数列求和
32. 函数单调区间求法和依据

33. 逆否命题
34. 复合函数的求导
35. 平面与平面的位置关系
36. 古典概型
37. 函数的单调性
38. 立体几何平面位置关系
39. 两异面所成的夹角
40. 几何的定义
41. 基本函数的导数公式
42. 等比数列前 n 项和的应用 (讲两个数列 一个是 $1/2, 1/4, 1/8...$ 第一个是 $a_1 = a_9 = 243$ 求它们的前 8 项和)
43. 偶函数的概念
44. 函数的极值
45. 复合函数求导
46. 反证法的应用
47. 导数的定义
48. 函数的定义域

- 49. 动点轨迹方程
- 50. 平面与平面的位置关系
- 51. 概率
- 52. 平面与平面的位置关系
- 53. 三角函数的诱导公式
- 54. 直线到椭圆的最短距离的求解方法
- 55. 分析法证明
- 56. 正玄余玄题的试讲
- 57. 逆命题
- 58. 两个平行平面的性质定理
- 59. 函数单调性
- 60. 导数
- 61. 双曲线
- 62. 直线的一般式方程
- 63. 一元二次不等式

- 64. 一元二次不等式
- 65. 直线的一般方程
- 66. 基本初等函数的求导
- 67. 分析法
- 68. 反证法
- 69. 交集的概念
- 70. 一元二次不等式方程的接法
- 71. 斜率
- 72. 均值不等式的运用
- 73. 类比推理
- 74. 二元一次不等式的平面表示区域
- 75. 互逆命题的定义
- 76. 等比数列前 n 项和的应用
- 77. 函数的定义 函数的三要素
- 78. 直线斜率
- 79. 列函数解析式

高中英语



1. 语音
2. 阅读一篇文章
3. 语音
4. 定语从句语法
5. 写作
6. 词汇课, 三峡大坝: harness, Dam, construction, hydro-electric power。答辩英文: 在阅读中是了解大意重要还是词汇重要?
7. 阅读卧虎藏龙的介绍
8. 结合合理健康饮食, 创编一个对话教学。
9. 关于外星人。
10. When the world ends up?关于世界末日的一篇文本。
11. 与战争相关的一篇文本。
12. 讲解升降调, 一般疑问句, 特殊疑问句, 陈述句的语调分别是什么?
13. 老师对学生进行写作教学, 指导学生注意书写和单词拼写, 以及课堂中男女生的人数等细节信息。
14. 同位语从句
15. 结合合理健康饮食, 创编一个对话教学。

16. 文本内容关于外星人。
17. When the world ends up?关于世界末日的一篇文本。
18. 与战争相关的一篇文本。
19. 讲解升降调, 一般疑问句, 特殊疑问句, 陈述句的语调分别是什么?
20. 文本内容关于老师对学生写作教学, 指导学生注意书写和单词拼写, 以及课堂中男女生的人数等细节信息。
21. Crouching Tiger, Hidden Dragon (卧虎藏龙)阅读

高中政治

1. 社会实践与文化创新
2. 公民的选举权与被选举权
3. 中国共产党的依法执政
4. 我国实行民族区域自治的原因。
5. 十八大的初心使命
6. 权利义务的统一原则
7. 具体问题具体分析是正确认识事物的基础
8. 市场和计划是资源配置的两种手段
9. 消费的类型
10. 文化丰富人的精神世界
11. 具体问题具体分析是正确解决矛盾的关键
12. 股票投资。
13. 作为一名政治老师，如何观察学生思想动态的变化？
14. 社会实践与文化创新
15. 公民的选举权与被选举权
16. 中国共产党的依法执政

17. 我国实行民族区域自治的原因。
18. 十八大的初心使命
19. 权利义务的统一原则
20. 具体问题具体分析是正确认识事物的基础
21. 股票
22. 国际组织
23. 文化在综合国力竞争中
24. 文化创新
25. 世界贸易组织
26. 消费水平影响因素
27. 腐朽文化与落后文化存在的原因
28. 认识与实践
29. 国际组织的作用
30. 财政收入与支出
31. 具体问题具体分析

高中历史

1. 北京传统的四合院
2. 秦始皇暴政
3. 两弹一星
4. 19 世纪的歌剧和舞剧
5. 新古典主义美术
6. 郡县制
7. 两代一兴
8. 废封建郡县制
9. 艰难的法兰西岁月
10. 俄国十月革命
11. 福尔泰
12. 科技进步成果应用于军事领域

高中地理

1. 太阳结构
2. 地球圈层结构间的物质运动

高中物理

1. 讲解硅酸
2. 讲解安培力的方向。
3. 讲解库伦定理。
4. 曲线运动
5. 向心力加速度
6. 讲解硅酸
7. 讲解安培力的方向。
8. 讲解库伦定理。

高中化学

1. pH 值
2. 可逆反应
3. 氧化剂和还原剂
4. 蒸馏实验
5. 一氧化氮和二氧化氮
6. 原子结构和碱金属性质
7. 铁与水蒸气的反应
8. 化学反应的条件控制
9. 乙醇
10. 碱金属的性质

高中生物

1. 无丝分裂
2. 种群是进化的基本单位
3. 细胞的流动镶嵌模型
4. 观察池塘水中的, 单细胞生物
5. 神经调节与体液调节的概念
6. 多肽的定义

1. 生命会自然发生吗?
2. 噬菌体侵染大肠杆菌的实验
3. 主动运输
4. 自由组合定律
5. 有氧呼吸
6. 胚芽鞘的相关实验
7. 人类染色体遗传病

1. 自由组合定律
2. 噬菌体
3. 染色体的四级结构

4. 遗传图解
5. 分离定律 3:1
6. 杂交育种
7. 精子的形成过程
8. 对稳态调节的认识
9. 脱水缩合
10. 种群是进化的基本单位
11. adp 和 atp 转化过程
12. 种群是进化的基本单位
13. 种群的数量
14. 细胞的流动镶嵌模型
15. 观察池塘水中的, 单细胞生物
16. 神经调节与体液调节的概念
17. 多肽的定义
18. 有丝分裂
19. 相对形状图解

20. 神经调节与体液调节的概念
21. 染色体的四级结构
22. 生态系统中的信息传递
23. 基因突变（镰刀型细胞贫血症原因）
24. 人体激素及作用
25. 抗体尿激素参与水压平衡的机制
26. 矮小症的原因
27. 生命会自然发生吗？
28. 噬菌体侵染大肠杆菌的实验
29. 主动运输
30. 自由组合定律
31. 胚芽鞘的相关实验
32. 人类染色体遗传病
33. 自由组合定律
34. 有氧呼吸的过程
35. rna 的转录过程

36. 体温相对恒定的调解机制
37. 体温调节
38. 植物细胞的失水和吸水
39. 孟德尔第二定律
40. 大脑中枢的语言神经
41. 反射弧的结构
42. 植物细胞的吸水和失水
43. 主动运输
44. DNA 的分子结构
45. 体液免疫
46. 胚芽鞘的相关实验
47. 反射弧
48. 基因自由组合定律

高中音乐

1. 下四川
2. 创作数鸭子
3. 傣族舞蹈
4. 欢余歌
5. 隐形的翅膀
6. 陕西民歌跑旱船
7. 半个月亮爬上来
8. 祖国颂
9. 八月桂花遍地开
10. 霸王别姬
11. 我不知道风往哪个方向吹
12. 瑶族舞曲
13. 下四川
14. 创作数鸭子
15. 新疆民歌给我一支玫瑰花，马车从天上来

高中美术



1. 书法—草书
2. 黑葡萄图
3. 卡通画设计
4. 动画
5. 圣索菲亚大教堂
6. 拜占庭风格讲解
7. 拉菲工艺
8. 方寸之间印章
9. 饰色彩
10. 装饰画
11. 简笔画
12. 作品赏析，现场提供一个作品，让考生鉴赏
13. 线条的艺术
14. 高中美术纪实摄影
15. 魅力古镇
16. 一个流水型别墅设计图的鉴赏

1. 美术作品的分类
2. 草书
3. 墨梅图
4. 富春山居图
5. 三维动画
6. 苏州博物馆鉴赏
7. 人体脑部结构
8. 油画颜料的特性
9. 古希腊维纳斯雕像的赏析
10. 书法—草书
11. 教案
12. 卡通画设计
13. 动画
14. 圣索菲亚大教堂
15. 拜占庭风格讲解
16. 拉菲工艺

17. 方寸之间印章
18. 饰色彩
19. 装饰画
20. 简笔画
21. 作品赏析, 现场提供一个作品, 让考生鉴赏
22. 线条的艺术
23. 高中美术纪实摄影
24. 魅力古镇
25. 一个流水型别墅设计图的鉴赏
26. 黑葡萄图
27. 综合材料雕塑
28. 草书
29. 墨梅图
30. 富春山居图
31. 三维动画
32. 苏州博物馆鉴赏

- 33. 人体脑部结构
- 34. 油画颜料的特性
- 35. 古希腊维纳斯雕像的赏析
- 36. 色彩基础
- 37. 北京奥运会标志设计
- 38. 莫奈的作品《日出》赏析

高中体育

39. 棍术和篮球
40. 单杠
41. 足球
42. 双手投篮(篮球)
43. 太极拳
44. 拍球垫球
45. 脚背踢球
46. 单肩后滚成跪称平衡
47. 胸前传球
48. 传球的三种方式, 展示加技巧要领
49. 交叉教学跳球
50. 鱼跃前滚翻
51. 羽毛球反手拍(好像是这样)
52. 怎么理解终身教育
53. 试讲鱼跃前滚翻
54. 前交叉步

55. 侧手翻
56. 挺身跳
57. 背越式跳高
58. 篮球运球
59. 长拳
60. 单杠
61. 左右脚颠球的预备动作
62. 排球传球
63. 剑术
64. 劈刀
65. 撩刀
66. 足球
67. 练习足球的三种方法, 演示体操要领
68. 试讲乒乓球的教学过程
69. 乒乓球和刀术
70. 羽毛球

71. 后滚翻
72. 太极拳中的抡砸捶
73. 剑术和乒乓球
74. 长拳和篮球的转身运球
75. 棍术和篮球
76. 羽毛球排球
77. 羽毛球和篮球的 xx 动作展示
78. 棍法(舞花棍)
79. 躯体后滚翻 和篮球的跳步动作
80. 排球的正面扣球, 体操的技术动作
81. 太极拳和足球 xx 动作
82. 健美操和篮球的 xx 动作
83. 足球和三级跳远
84. 足球和接力跑

高中心理健康

1. 和父母和谐相处，与父母做朋友。
2. 换个角度看问题。如何应对考试焦虑。我的快乐我做主。

高中信息技术

1. 传输介质，发送邮件。
2. 用计算机解决问题的步骤
3. 信息技术需要什么素养。

结构化

1. 上课了还有两个学生在争吵, 你会怎么做?
2. 在小组学习中, 某些学生过于依赖其他同学, 你怎么做
3. 国外的老师禁止对学生身体触摸有什么看法?
4. 一个老师说学生说很好, 很厉害, 有什么看法?
5. 家长要求换班主任, 你会怎么做?
6. 小莉回家心情不好, 不想吃饭, 家长给老师打电话, 问怎么办?
7. 一个小孩打架, 一个胡闹怎么处理?
8. 小明上课时发烧了, 老师该怎末办?
9. 如果学生表面顺从, 背地里捣乱, 该怎么办
10. 小孩子上课交头接耳, 你作为小学语文老师怎么办?
11. 小王同学向班主任反应, 问数学老师题目, 老师总是说这么简单的问题还要问。你作为班主任怎么办
12. 如果学生和任课教师发生冲突, 是任课教师的问题, 作为班主任怎么处理。
13. 堂上有学生在扔纸飞机你怎么办!
14. 春游期间, 学生不服从管理怎么办
15. 十九大提到的初心和使命是什么

16. 怎么理解: 知之者不如好之者, 好之者不如乐之者 这段话
17. 如果一个女生很晚回家, 你作为老师怎么和家长说
18. 为啥做一名老师
19. 学生不听话, 老教师让你体罚学生, 你怎么看
20. 春游期间, 学生不服从管理怎么办
21. 学生课上大声质疑你的课, 你怎么办?
22. 作为班主任, 你新接受一个班级, 如何开展工作
23. 考试作弊被抓住了, 怎么办?
24. 学校举办艺术活动, 让你来设计这个活动流程
25. 学生认为你讲的不对, 你怎么办
26. 学生课堂上交头接耳, 屡教不改, 作为语文老师你怎么办?
27. 学生课堂起哄你怎么办?
28. 班级成绩不好, 家长认为是你的原因怎么办
29. 体育习近平的四个自信
30. 怎么理解终身教育
31. 一个小孩打架, 一个胡闹怎么处理

32. 四有青年
33. 带钥匙的学生没带钥匙, 备用钥匙也找不到了, 作为班主任你怎么办
34. 学生课堂上扔纸飞机你怎么办
35. 小明在课堂上和同桌说话, 怎么处理
36. 结构化学生成绩不好, 家长质疑, 怀疑老师能力告到校长哪, 你怎么办
37. 学生没有完成作业怎么办
38. 正在上课从玻璃砸进来一个石头 你该怎么办
39. 小敏的爸爸给数学老师打电话问成绩 老师不接电话怎么办?
40. 教师是引路人怎么理解?
41. 学生欺负学生, 家长要找领导?
42. 考生对于传道授业解惑也这句话的看法是什么?
43. 李老师爱学习你怎么看?
44. 学生课堂说话, 你怎么办?
45. 家长给学生报了很多辅导班, 学生找你说, 你怎么办?
46. 班上同学欺负女同学, 你怎么办?
47. 情感上的感动比惩罚更有效, 你怎么看?

48. 社会主义主要矛盾
49. 上课学生捣乱怎么办
50. 怎么理解亲其道信其师
51. 提问小明, 小明哭了, 你怎么办?
52. 一个好的课堂应该具备什么, 一个好的教师应该具备的素养, 一个学生没来上课, 你作为老师应该怎么办
53. 小王老师对于学生的回答都说很好很棒你怎么看?
54. 学生总是不交作业
55. 男生拉女生头发, 女生来告状, 该如何处理
56. 女生把男生给她的信交给了老师, 老师却把信在全班公开, 你怎么看?
57. 上课时有一个同学没有带课本, 你正在批评他, 他却翻白眼, 你怎么办?
58. 小明爸爸找数学老师问数学成绩, 联系不上, 班主任应该怎么办?
59. 老师是引导者之类的, 问看法。
60. 开家长会的时候, 小明家长准备的发言稿的教育理念和我的教育理念有冲突, 我该怎么办?
61. 春游的时候, 我的学生和公园的管理人员发生了争执, 我该怎么办?
62. 数学老师暗示学生给他送礼物, 作为班主任, 你该怎么办?

63. 你班里有的家长觉得你作为班主任管的比较严格, 有些家长觉得你管的比较宽松, 这时候作为班主任, 你应该怎么办?
64. 数学老师过生日, 按时学生送礼物, 你作为班主任怎么办?
65. 家长会结束后, 家长问你, 为什么说别的学生说那么多? 我家孩子怎么说的这么少?
66. 提问学生, 学生说这个问题没背到
67. 上课洋洋受批评在哭, 影响到其他同学
68. 上课铃响, 一个同学跑进教室磕的头破血流, 你怎么办
69. 作为一名老师, 你花了好大的力气组织了一次实践活动, 但是有的学生的家长很不配合, 觉得这样没必要担心学生的安全问题。你会怎么处理?
70. 学生在课堂上打架, 你会怎么处理?
71. 你是倾向于优中补差还是差中补差
72. 让你去当乡村教师, 你会咋办
73. 在小组讨论的时候, 有学生不想思考
74. 考试前, 老师给小明制订了更高的目标, 你怎么看?
75. 有家长频繁给你发消息, 你怎么办?
76. 结构化小明老师 60 分, 老师给定了个 85 分的目标, 你觉得合理么?
77. 班级卫生和老师的绩效挂钩, 而你所在的班级卫生比别的班级比很差, 作为老师你改怎么办?

78. 2015 年提出提高教师待遇，对此你怎么看？
79. 学校只注重学生的成绩，而不注重老师的讲课方法，作为班主任，你应该怎么办？
80. 小明在学校犯了错误，老师给家长打电话，家长无所谓，你该怎么办？
81. 数学老师过生日让学生送礼物，你作为班主任该怎么办
82. 本世纪中期社会主义目标
83. 小明只能考 60 分，班主任给他定 80 分，你怎么看
84. 为乡村教师牟福利
85. 你是实习老师，下课学生都缠着你，你怎么办
86. 家长会的时候，家长说你介绍其他同学比较详细，介绍自己的孩子不用心
87. 正在上课，一学生高声说 老师，××骂你，你怎么办
88. 有孩子找你说 上课总是不提问他，你怎么办
89. 怎么看学生的学习是从“不知”到“知”的过程？怎么理解“学而不思则罔，思而不学则殆”
90. 英语课提问小明背诵课文，小明说，都什么年代了还背课文呢，如果你是老师怎么做？
91. 知之者不如乐之者
92. 四有好老师
93. 上班路上碰见家长正在打骂自己的孩子，你怎么办

