

2018 年安徽省中小学新任教师公开招聘考试

中学体育

考生注意事项：

1. 答题前，务必在试题卷，答题卡规定的地方填写自己的姓名、考点、准考证、座号。同时在答题卡背面左下角填写姓名和座号，每个书写框只能填写一个阿拉伯数字，要求字体工整，笔迹清晰。
2. 请考生认真核对答题卡上所粘贴的条形码中姓名、准考证号、座号与本人姓名，准考证号、座号是否一致。
3. 答题前，请仔细阅读答题卡上注意事项的要求。答选择题时，用 2B 铅笔把答题卡上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他符号。
4. 答其他题目时，必须使用 0.5 毫米的黑色墨水签字笔在答题卡上书写，要求字体工整、笔迹清晰。必须在题号所指示的答题区域作答，超出答题区域书写的答案无效，在试题卷、草稿纸上答题无效。
5. 考试结束，务必将试卷和答题卡一并上交。
6. 本考试为闭卷考试。满分 120 分，考试时间 150 分钟。

一、单项选择题（每小题 1 分，共 25 分，四个选项只有一项符合要求。）

1. 《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发[2012]53 号）中，（ ）是学校体育工作的第一责任人。
A. 体育教师 B. 教研组长
C. 校长 D. 分管副校长
2. 培养坚强的意志品质是属于（ ）目标。
A. 运动参与 B. 运动技能 C. 身体健康 D. 心理健康和社会适应
3. 新颖的运动项目产生的兴趣，反映的是（ ）
A. 直接兴趣 B. 间接兴趣 C. 广泛兴趣 D. 中心兴趣
4. 队列队形中常用的语言法是（ ）
A. 指示 B. 默念 C. 自我暗示 D. 口令

5. 上坡跑能够纠正学生跑步时后蹬不充分，属于（ ）。
- A. 阻力 B. 助力 C. 定向 D. 领先
6. 田径比赛方法最适合（ ）。
- A. 淘汰法 B. 循环法 C. 顺序法 D. 轮换法
7. 足球射门时，摆动腿膝关节伸的原动肌是（ ）。
- A. 股四头肌 B. 肱二头肌 C. 臀大肌 D. 股后肌群
8. 负重缓慢下蹲，股四头肌做（ ）。
- A. 向心收缩 B. 加固工作 C. 离心收缩 D. 固定工作
9. 负重屈肘，肱二头肌做（ ）。
- A. 等动收缩 B. 等长收缩 C. 超等长收缩 D. 等张收缩
10. 蹦床时翻转保持的平衡属于（ ）。
- A. 对称平衡 B. 静态平衡 C. 动态平衡 D. 以上都不是
11. 学生进行 800 米/1000 米跑时，至终点时突然不动，易造成（ ）。
- A. 肩袖损伤 B. 重力性休克 C. 运动性贫血 D. 运动性血尿
12. 我国夺得第一枚夏季奥运会金牌是来自（ ）。
- A. 游泳 B. 田径 C. 射击 D. 乒乓球
13. 影响跳远成绩的主要因素是（ ）。
- A. 踏跳与助跑的结合 B. 腾起的初速度和高度
C. 腾空姿势 D. 助跑速度
14. 前滚翻依次着垫的顺序是（ ）。
- A. 前额-背部-腰部-臀部 B. 前额-腰部-背部-臀部
C. 后脑-背部-腰部-臀部 D. 后脑-腰部-背部-臀部
15. 单杠支撑后回环的动作要领是（ ）。
- A. 倒肩翻腕腹离杠 B. 倒肩压臂腹离杠
C. 倒肩抬头腹离杠 D. 倒肩压臂腹贴杠
16. 跨越式跳高时，热身时重点的活动部位是（ ）。
- A. 上肢 B. 下肢 C. 腰部 D. 颈部

17. 武术的基本步型中，重心最低的是（ ）。
- A. 弓步 B. 马步 C. 仆步 D. 虚步
18. 分腿腾越支撑提臀练习中，保护与帮助者应站在跳箱的（ ）。
- A. 前侧方 B. 正前方 C. 后侧方 D. 正后方
19. 篮球既是集体项目，又是（ ）。
- A. 综合项目 B. 单项项目 C. 冒险项目 D. 极限项目
20. 篮球技术的初始阶段，教师示范是给学生建立正确的动作（ ）。
- A. 原理 B. 要素 C. 自动化 D. 表象
21. 足球技术是运动员在足球比赛中所采用的合理动作方法的（ ）。
- A. 总称 B. 技能 C. 技巧 D. 能力
22. 俄罗斯足球世界杯决赛的第二阶段—淘汰赛阶段，想要获得冠军的球队必须连赢（ ）。
- A. 3 场 B. 4 场 C. 5 场 D. 6 场
23. 排球比赛中，每队最多击球（ ）次，将球从过网区击回对方场区。
- A. 5 B. 4 C. 3 D. 2
24. 乒乓球桌两端与球网平行的白线是（ ）。
- A. 端线 B. 中线 C. 边线 D. 分割线
25. 羽毛球基本站位的目的是随时向（ ）。
- A. 左右两侧移动 B. 前方两侧移动 C. 后方两侧移动 D. 任意方向移动
- 二、双项选择题（每小题 2 分，共 5 题，计 10 分，只有二个选项符合要求，多选，少选，错选均不得分。）
26. “六艺”中，含有体育的因素是（ ）。
- A. 礼 B. 数 C. 射 D. 御
27. 体质测试中，属于各年级的身体素质指标的共有指标的是（ ）。
- A. 肺活量 B. 坐位体前屈 C. 50 米跑 D. 体重指数
28. 冬季游泳时，易发生肌肉痉挛的原因主要是（ ）。
- A. 寒冷刺激 B. 热辐射 C. 呼吸节奏 D. 疲劳
29. 武术的“内外合一”中的“内”指（ ）。
- A. 精神 B. 形体 C. 意志 D. 内功

30. 足球除进攻战术外，还包括（ ）

- A. 交叉掩护配合 B. 防守战术 C. 二过一战术 D. 定位球战术

三、判断题（本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分）

31. 《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见（国办发〔2016〕27 号）》指出，寄宿制学校要坚持每天出早操。（ ）

32. 《学校体育工作条例》指出，学校建设场馆可适当侵占学校体育场地。（ ）

33. 根据课程标准，学校可自行确定各水平学生学习评价内容比例的分配。（ ）

34. 体育运动技能是后天习得的。（ ）

35. 儿童少年时期的身体训练应关注其身体素质发展的敏感期。（ ）

36. 小学生的耐力练习以无氧耐力为主。（ ）

37. 体育实践课密度越高，练习密度越高。（ ）

38. 肌肉初长度越长，收缩力量越大。（ ）

39. 卧推杠铃能够有效发展肱三头肌。（ ）

40. 长跑时三大供能系统在能量供应中所占比例不同。（ ）

41. 排球扣球有利于羽毛球杀球的学习。（ ）

42. 月经期不能参与剧烈运动，防止诱发痛经等疾病。（ ）

43. 运动性心脏肥大是引起猝死的主要原因之一。（ ）

44. 设置游戏活动能够有利于提高学生参与度。（ ）

45. 径赛弯道起跑时，运动员应站在自己跑道的内侧。（ ）

46. 双杠支撑摆动，动作要领是以肩为轴，脚向远伸，髋向远送。（ ）

47. 四种泳姿中，爬泳最快。（ ）

48. 前后重叠成一直线称为列，左右排成一直线称为路。（ ）

49. 投掷铅球用力顺序依次是下肢、腰部、上肢。（ ）

50. 武术的基本手型：拳、掌、肘。（ ）

51. 武术八法：手、眼、身、步、精神、气、力、功。（ ）

52. 径赛分组时，若提供报名成绩可按蛇形排列方法。（ ）

53. 篮球急停指快速移动中突然制动的一种方法。（ ）

54. 篮球持球突破环节依次为：转体探肩、推送球加速、假动作吸引。（ ）
55. 足球踢球技术指有目的地用脚的某一部位将球踢向预定目标。（ ）
56. 俄罗斯足球世界杯小组赛阶段，理论上胜 2 场肯定能进 16 强。（ ）
57. 排球传球时重点是两臂夹紧。（ ）
58. 排球发球擦网落入对方场地应重发球。（ ）
59. 乒乓球发球、接发球、发球抢攻是实战中的重要环节，称为“前三板”。（ ）
60. 羽毛球比赛“三场制”每队 2-4 人参加比赛，2 名单打，1 对双打。（ ）

四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

61. 挺身式跳远腾空的动作要领。
62. 排球侧面下手发球的易犯错误及纠正方法。
63. 简述体育教材内容选择的依据。
64. 简述溺水的处理方法。

五、案例分析（本大题 10 分）

65. 某高一班进行后抛实心球练习，教师讲解示范后，学生集体模仿练习并纠正错误动作，之后将全班 4 排学生按性别分成男女 2 大组（每组 10 人），在 2 块场地上进行互抛练习，相隔 10 米，要求在教师统一口令下抛球和捡球。

- （1）案例中存在哪些安全隐患。
- （2）结合实际，简述预防安全事故的具体措施。

六、教学片断设计题（共 2 小题，66 题 10 分，67 题 15 分，合计 25 分）

66. 蹲踞式跳远进行单元体育教学设计，包括练习内容和练习手段。

要求：（1）水平四；（2）5 次课，不含考评课。

67. 以足球脚背正面踢球（水平四，第一课时）为教学内容进行片段设计，包括教学目标、教学重难点、教学步骤及其设计意图。

2018 年安徽省中小学新任教师公开招聘考试

中学体育答案

一、单项选择题（每小题 1 分，共 25 分，四个选项只有一项符合要求。）

1-10 CDADA CAADC

11-20 BCACD BCBAD

21-25 ABCAD

二、双项选择题（每小题 2 分，共 5 题，计 10 分，只有二个选项符合要求，多选，少选，错选均不得分。）

26-30 CD BC AD AC BD

三、判断题（本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分）

31-40 √ × √ √ √ × × √ √ √

41-50 √ √ × √ × √ √ × √ ×

51-60 √ √ √ × √ × × × × √

四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

61. 参考答案：

- （1）起跳腾空后放下摆动腿，膝关节放松，大小腿向后摆。
- （2）挺胸展髋，两腿放松，自然伸展并靠拢。
- （3）两臂配合摆动腿大腿的放下动作由侧向上绕举，展胸并上体稍后仰，成空中挺身姿势。
- （4）落地前，两臂由上向前下摆，同时收腹挺髋，大腿后举。

62. 参考答案：

	易犯错误	纠正方法
1	发球不过网	增加手臂力量的练习，鼓励学生根据自己的实际能力，选择发球位置
2	击球位置不准确	固定球练习
3	动作僵硬，不协调	反复徒手模仿练习

63. 参考答案：

- (1) 体现“目标引领内容”的思想。
- (2) 符合学生身心发展特点。
- (3) 充分考虑学生的运动兴趣与需求。
- (4) 适合教学实际条件。
- (5) 重视健康教育。

64. 参考答案：

判断意识、清除口腔异物、打开气道、判断呼吸（若没有进行下一环节）、人工呼吸、检查脉搏（若没有进行下一环节）、心脏按压。连续进行，直至恢复自主呼吸、心跳并与此同时与医院联系或直至医务人员到来。

五、案例分析（本大题 10 分）

65. 参考答案：

- (1) 2 块场地上进行教学，教师无法全面顾及，存在隐患。

互抛练习并相隔 10 米，距离较近且相对练习，存在隐患。

(2) 加强安全教育；认真做好准备活动和整理活动；合理安排运动负荷；正确掌握动作技术；加强易伤部位的练习；教学过程循序渐进；加强运动中的保护与帮助，合理使用运动护具；加强医务监督；课前认真检查场地、器材。

六、教学片断设计题（共 2 小题，66 题 10 分，67 题 15 分，合计 25 分）

66. 参考答案：

练习内容	练习手段
助跑与踏跳的结合	原地摸高练习；上一步的助跑摸高练习；连续的助跑摸高练习
腾空步练习	抱膝跳练习；原地的腾空步练习；连续的行进间腾空步练习
助跑+起跳+腾空步练习	原地的助跑、起跳、腾空步练习；行进间的助跑、起跳、腾空步练习；慢跑中的助跑、起跳、腾空步练习

短距离的蹲踞式跳远练习 (准确踏入起跳板)	上一步的蹲踞式跳远练习；上 3-5 步的蹲踞式跳远练习；短距离的蹲踞式跳远练习
中远距离的蹲踞式跳远练习（准确踏入 起跳板）	短距离的蹲踞式跳远练习；慢跑中的蹲踞式跳远练 习；常速中的蹲踞式跳远练习

67.略

参考要点：

- (1) 教学目标要符合新课标中的三维目标。
- (2) 重难点要符合实际。
- (3) 教学步骤要循序渐进、内容要完整。
- (4) 设计意图合情合理即可。

